

Studienübersicht zur Velumount Methode

Dissertation Flury 2013

- ▶ 25 OSAS-Patienten (AHI 33.4 ± 17.49) wurden mit der Velumount®-Spange und der CPAP-Therapie behandelt und nach durchschnittlich je 12 Wochen getestet (Polysomnographie und neurokognitive Testbatterie zur Schläfrigkeitsmessung).
- ▶ Unter der CPAP Therapie zeigten die Patienten nach 3 Monaten eine sehr gute Therapieeffizienz im Mittel von 3.2 ± 3.1 .
- ▶ Bei Anwendung der Velumount®-Spange verbesserte sich der AHI um 50% und lag im Mittel bei 15.6 ± 14.1 .
- ▶ 20% der Probanden (5 Patienten) erzielten unter Velumount® eine Normalisierung des AHI ≤ 5 .
- ▶ In Seitenlage verbesserte sich der AHI mit Spange in einen therapeutisch relevanten Bereich von 5.5 ± 8.2 gegenüber 18.9 ± 18.1 ohne Therapie.
- ▶ Die allgemeine Therapie-Akzeptanz und die subjektive Zufriedenheit mit der Behandlungsmethode lagen bei der Spange höher als beim CPAP-Gerät.
- ▶ Bezüglich der neurokognitiven Testbatterie schnitten beide Therapieformen vergleichbar ab.
- ▶ Die Tagesschläfrigkeit mit Einschlafneigung der Patienten reduzierte sich unter beiden Therapien signifikant.
- ▶ Die Punktezahl der ESS verringerte sich im Mittel von 14.6 ± 3.6 auf 9.5 ± 4.3 unter CPAP und auf 9.2 ± 4.8 mit der Velumount®-Spange.

Dissertation Beck 2012

- ▶ Universitätsspital Zürich, Klinik und Poliklinik für Ohren-, Nasen-, Hals- und Gesichtschirurgie
- ▶ Die Velumount®-Methode zeigt mit einer regelmässigen Anwendung drei Monate nach der Anpassung bei 69% der Patienten eine gute Therapie-Adhärenz und eine hohe subjektive Wirksamkeit gegen das Schnarchen.
- ▶ Voraussetzung für einen guten Tragkomfort und eine effiziente Wirksamkeit ist eine optimale Passform, die nur durch individuelle Anpassung und optimalerweise durch eine Nachbetreuung nach der Eingewöhnungsphase zu erreichen ist.

Studie Staub 2011

- ▶ Published in: "Neuropsychological Trends" 2011 - ISSN 1970-3201
- ▶ 18 Patienten mit OSAS und wirksamer CPAP-Therapie. Vergleich von respiratorischer Polygraphie, Blutdruck, Fragebogen, neuropsychologischer Tests unter CPAP und Velumount®.
- ▶ Nebenwirkungen ($p < 0.001$), Sauerstoff ($p < 0.01$), systolischer Blutdruck ($p < 0.05$) sind unter Velumount®-Therapie signifikant vermindert.
- ▶ Compliance, Zufriedenheit mit der Therapie und AHI sind unter Velumount®-Therapie signifikant erhöht.

Studie A.J.G. De Bruijn 2010

- ▶ A.J.G. de Bruijn, R. van Blommestein
Nederlands Tijdschrift voor Keel-Neus-Oorheelkunde | 2010 | 16 e jaargang | nr. 2
- ▶ 29 Patienten (22 Männer, 7 Frauen). Alles starke Schnarcher mit Schnarchindex ≥ 7 .
- ▶ **Resultat:** 22 Personen können Velumount tragen: Der Schnarchindex sank bei diesen signifikant von 8.2 ($\pm 0,8$) auf 2.7 ($\pm 1,9$)

Studie Prof. Kurt Tschopp 2009

- ▶ 37 Patienten wurden mit und ohne Velumount® untersucht. Mit einer nächtlichen Manometrie der oberen Atemwege kombiniert mit einer respiratorischen Polygraphie wurde der Apnoe-Hypopnoe-Index (AHI), der mittlere Oesophagusdruck (Pes) und die prozentuale Verteilung der Obstruktionen in retropalatal und retrolingual ermittelt.
- ▶ Unter Velumount®-Therapie verringert:
 - Schnarchindex von im Mittel 8.3 (SD+/-1.3) auf 3.7 (SD+/-2.5)
 - ESS von im Mittel 8.2 (SD+/-4.3) auf 3.9 (SD+/-3.4)
 - Pes von im Mittel 15 cmH₂O (SD+/-6.8) auf 11.4 cmH₂O (SD+/-6.6)
 - AHI (n22) ohne Velumount® im Mittel bei 23.6 (SD+/-10.6) und reduzierte sich im Mittel auf 14.0 (SD+/-12.9) mit Velumount®
- ▶ Alle Veränderungen waren hochsignifikant
- ▶ Responder Rate von 65%

Studie Dr. Strobel 2008

- ▶ Dr. med. Werner Strobel, Facharzt für Pneumologie am Universitätsspital Basel
- ▶ 42 Personen versuchten die Velumount®-Methode. Von 39 Personen konnten Daten gesammelt werden. Alle diese Personen hatten ein Schlafapnoe-Syndrom. 19 (49%) dieser Personen hatten eine CPAP-Intoleranz.
- ▶ Unter der Anwendung der Velumount®-Methode haben die 22 Personen durchschnittlich 3.1 kg (± 3.0) Körpergewicht reduziert
- ▶ Bei den 22 Probanden, welche die Velumount®-Methode anwandten, sank die Punktezahl des EPSS signifikant von 12.5 (± 5.3) auf 9.6 (± 4.7) Punkte ($p=0.02$).
- ▶ 21 der 22 Personen, welche die Velumount®-Methode anwenden berichten über eine klare Reduktion des Schnarchens.
- ▶ Bei 15 der 22 Personen wurde am Universitätsspital eine Pulsoxymetrie durchgeführt. Der Desaturationsindex sank unter der Velumount®-Methode signifikant von 22 ± 11 auf 16 ± 10 ($p=0.04$).